

## Kære netværkspartnere og øvrige interesserede,

Med vores første newsletter ønsker vi at give jer et indblik i, hvad Prometheus arbejder med lige nu, og hvilke aktiviteter der er blevet gennemført:

### 1. Prometheus får en digital profil

I maj 2017 vil vores nye hjemmeside gå i luften. På hjemmesiden vil du fremover finde alle nyheder om- og aktiviteter i PROMETHEUS.

### 2. Patient empowerment gennem et aktivt efterbehandlingsforløb: Vores bærekraft-efterbehandlingspas



Hvert år bliver 16.000 personer i Tyskland diagnosticeret med blærekræft. For at kunne holde overblikket i det nødvendige og vigtige efterbehandlingsforløb, har vi i tæt samarbejde med selvhjælpsforbundet Blasenkrebs e.V. udviklet et efterbehandlingspas. Det skal støtte patienternes behov og danne grundlag for samtaler med læger, pårørende og i selvhjælpsgrupper. Den første udgave på 500 stk. har der været en stor efterspørgsel på, hvorfor vi er udgået for eksemplarer. Vi arbejder derfor på højtryk for at kunne udgive 2. udgave.

Blærekræft-efterbehandlingspasset kan ses her: <http://prometheus.care/bca.html>

### 3. Patient empowerment ved hjælp af patientoplysning: informationsfilm



For at patienterne kan opnå styrke til handlekraft og selvstændighed, skal de have adgang til alle relevante informationer. På nettet findes der mange informationer, og det kan være vanskeligt at vurdere, om de viste informationer er videnskabeligt korrekte eller ej, og hvad de konkret betyder for den enkelte patient. I forbindelse med PROMETHEUS har vi derfor udviklet, produceret og offentliggjort 2 patientinformationsfilm: "Prostatakræft tilbagefald" og "Erektile Dysfunktion" (erektile dysfunktion). Begge film er udviklet af Universitätsklinikum Schleswig – Holstein og refererer derfor til behandlingen i Klinik für Urologie und Kinderurologie Kiel/Tyskland.

Erektile Dysfunktion: <https://youtu.be/OktWkDf3tPo>

Prostata tilbagefald: [https://youtu.be/TNuAHsN\\_VIA](https://youtu.be/TNuAHsN_VIA)

### 4. Patientempowerment igennem information: Patientdage + video



At gøre medicinsk viden forståelig for patienter og i samfundet generelt, er en relativt ny opgave for klinikere og andet sundhedspersonale. Igen i 2017 blev der gennemført patientinformationsdage i Kiel. Disse har vist, at også højt specialiserede medicinske emner, kan forklares på en forståelig måde. For at gøre opmærksom på den måde at informere på, blev der produceret en video indenfor rammerne af Prometheus-projektet – en film der informerer om den tilgang vi har haft, i forbindelse med patientinformationsdagene i Kiel.

Patienten-Informationstage: <https://youtu.be/8P-VCIEuVWA>

## 5. Patient Empowerment igennem Kommunikation: Teater- Kommunikations-Workshop



På Vejle Sygehus, én af partnerne i Prometheus-projektet, organiseres der regelmæssigt teaterworkshops, med henblik på at belyse emnet „kommunikation” fra forskellige vinkler. I april 2017 blev der således gennemført en workshop i samarbejde med Ortopædkirurgisk Afdeling. Teater er en anerkendt metode til at reflektere over vanskelige situationer og dilemmaer. Det foregår på den måde, at deltagerne (afdelingens personale men også tidligere patienter) ser situationer som professionelle skuespillere fremviser, og undervejs selv kan gribe ind, og spille videre i stedet for skuespilleren. Her kan deltagerne prøve at omsætte deres egne idéer, eller de kan blive opfordret af facilitatoren til at bidrage med idéer, som skuespillerne så omsætter.

Theaterworkshop: <http://prometheus.care/workshops.html>

Theaterworkshop: [http://prometheus.care/assets/prometheus\\_theater\\_workshop.pdf](http://prometheus.care/assets/prometheus_theater_workshop.pdf)

Her ud over arbejder vi på mange flere projekter og aktiviteter, såsom:

- en dansk-tysk patient workshop
- en workshop for læger fra DK og Tyskland
- Patient-journey
- App-udvikling for at lette patientsamtalerne

Vi håber, at I har fået et interessant indblik i vores aktuelle projektaktiviteter, og glæder os til et fortsat godt samarbejde med jer.

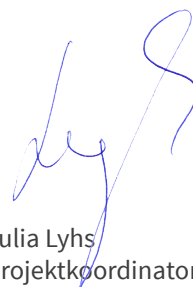
Med venlig hilsen,



Felix Prell  
 Projektleiter  
 felix.pell@uksh.de  
 +49 431 500 24880



Jette Ammentorp  
 Projektmanagerin  
 Jette.Ammentorp@rsyd.dk



Julia Lyhs  
 Projektkoordinatørin  
 Julia.lyhs@uksh.de  
 +49 431 500 24880