

Liebe Netzwerkpartner und Interessierte,

mit unserem ersten Newsletter in diesem Jahr möchten wir Ihnen ein kurzes Update des aktuellen Projektstandes und der durchgeführten Aktivitäten geben.

1. PROMETHEUS bekommt ein neues digitales Gesicht

Im Mai 2017 wird unsere überarbeitete Projekt-Homepage online gehen und wir freuen uns darauf, Sie auf dieser zukünftig regelmäßig und stets aktuell über alle Projektneuigkeiten zu informieren.

2. Patient Empowerment durch aktive Nachsorge: Blasenkrebs- Nachsorgepass



In Deutschland erkranken knapp 16.000 Menschen pro Jahr an einem Harnblasenkarzinom. Um die Übersicht bei der so wichtigen und notwendigen Nachsorge zu behalten, haben wir in enger Zusammenarbeit mit dem Selbsthilfebund Blasenkrebs e. V. einen Nachsorgepass entwickelt. Er soll die Bedürfnisse betroffener Patienten unterstützen und gleichzeitig als Grundlage für das Gespräch mit Ärzten, Angehörigen und in der Selbsthilfegruppe dienen. Die erste Auflage von 500 Stück hat uns viele positive Rückmeldungen beschert und ist bereits vergriffen. Wir arbeiten mit Hochdruck an der 2. Auflage.

Blasenkrebs-Nachsorgepass: <http://prometheus.care/bca.html>

3. Patient Empowerment durch Patientenaufklärung: Aufklärungsvideos



Damit sich Patienten selbst „empowern“ können, benötigen sie Zugang zu allen relevanten Informationen. Bei den zahlreichen im Internet verfügbaren Informationen zu beurteilen, welche Informationen wissenschaftlich korrekt sind, welche nicht und was sie konkret bedeutet, ist für einen medizinischen Laien sehr schwierig. Um dem entgegen zu wirken wurden im Rahmen des Prometheus Projekts, zum aktuellen Zeitpunkt, schon zwei Patienten-Aufklärungsvideos zu den Themen „Prostatakrebs-Rezidiv“ und „Erektile Dysfunktion“ entwickelt, produziert und veröffentlicht.

Erektile Dysfunktion: <https://youtu.be/OktWkDf3tPo>

Prostatakrebs rezidiv: https://youtu.be/TNuAHsN_VIA

4. Patient Empowerment durch Information: Patiententage + Video



Medizin für den Patienten und unsere Gesellschaft verständlich und erlebbar machen - das ist eine neue Aufgabe in der Medizin. Die Patienten Informationstage 2017 in Kiel, haben gezeigt, dass die Kommunikation von hochspezifischen medizinischen Themen auch verständlich funktionieren kann. Um auf diese Art der Aufklärungs- und Informationsmöglichkeit aufmerksam zu machen, wurde im Rahmen des Prometheus Projekts ein Videobeitrag produziert.

Patienten-Informationstage: <https://youtu.be/8P-VCIEuVWA>

Kære netværkspartnere og øvrige interesserede,

Med vores første newsletter ønsker vi at give jer et indblik i, hvad Prometheus arbejder med lige nu, og hvilke aktiviteter der er blevet gennemført:

1. Prometheus får en digital profil

I maj 2017 vil vores nye hjemmeside gå i luften. På hjemmesiden vil du fremover finde alle nyheder om- og aktiviteter i PROMETHEUS.

2. Patient empowerment gennem et aktivt efterbehandlingsforløb: Vores bærekraft-efterbehandlingspas



Hvert år bliver 16.000 personer i Tyskland diagnosticeret med blærekræft. For at kunne holde overblikket i det nødvendige og vigtige efterbehandlingsforløb, har vi i tæt samarbejde med selvhjælpsforbundet Blasenkrebs e.V. udviklet et efterbehandlingspas. Det skal støtte patienternes behov og danne grundlag for samtaler med læger, pårørende og i selvhjælpsgrupper. Den første udgave på 500 stk. har der været en stor efterspørgsel på, hvorfor vi er udgået for eksemplarer. Vi arbejder derfor på højtryk for at kunne udgive 2. udgave.

Blærekræft-efterbehandlingspasset kan ses her: <http://prometheus.care/bca.html>

3. Patient empowerment ved hjælp af patientoplysning: informationsfilm



For at patienterne kan opnå styrke til handlekraft og selvstændighed, skal de have adgang til alle relevante informationer. På nettet findes der mange informationer, og det kan være vanskeligt at vurdere, om de viste informationer er videnskabeligt korrekte eller ej, og hvad de konkret betyder for den enkelte patient. I forbindelse med PROMETHEUS har vi derfor udviklet, produceret og offentliggjort 2 patientinformationsfilm: "Prostatakræft – Rezidiv" (prostatakræft tilbagefald) og "Erektile Dysfunktion" (erektile dysfunktion). Begge film er udviklet af Universitätsklinikum Schleswig – Holstein og refererer derfor til behandlingen i Klinik für Urologie og Kinderurologie Kiel/Tyskland.

Erektile Dysfunktion: <https://youtu.be/OktWkDf3tPo>

Prostata tilbagefald: https://youtu.be/TNuAHsN_VIA

4. Patientempowerment igennem information: Patientdage + video



At gøre medicinsk viden forståelig for patienter og i samfundet generelt, er en relativt ny opgave for klinikere og andet sundhedspersonale. Igen i 2017 blev der gennemført patientinformationsdage i Kiel. Disse har vist, at også højt specialiserede medicinske emner, kan forklares på en forståelig måde. For at gøre opmærksom på den måde at informere på, blev der produceret en video indenfor rammerne af Prometheus-projektet – en film der informerer om den tilgang vi har haft, i forbindelse med patientinformationsdagene i Kiel.

Patienten-Informationstage: <https://youtu.be/8P-VCIEuVWA>

5. Patient Empowerment durch Kommunikation: Theater- Kommunikations-Workshop



Am Krankenhaus in Vejle, einem der Partner im Projekt Prometheus, werden im Rahmen des Projektes regelmäßig Theaterworkshops organisiert, um Themen aus dem Bereich der Kommunikation genauer zu betrachten. Im April wurde ein Workshop in Zusammenarbeit mit der Orthopädischen Abteilung durchgeführt. Theater ist eine anerkannte Methode, die den Beteiligten die Möglichkeit eröffnet, über schwierige Situationen und Dilemmata zu reflektieren. Die Teilnehmer (Ärzte, Krankenschwestern und Therapeuten aber auch ehemalige Patienten der Abteilung) sehen die von professionellen Schauspielern dargestellten Szenen und können selbst eingreifen und an Stelle eines Schauspielers die eigenen Ideen zum Gesprächsverlauf umsetzen bzw. werden vom Moderator dazu aufgefordert, Ideen einzubringen, wie das dargestellte Gespräch weiter verlaufen könnte.

Teaterworkshop: <http://prometheus.care/workshops.html>

Teaterworkshop: http://prometheus.care/assets/prometheus_theater_workshop.pdf

Und natürlich haben wir noch viele weitere Projekte und Aktivitäten in der Pipeline, z.B.

- deutsch-dänischer Patienten-Workshop
- grenzüberschreitender Ärzte-Workshop
- Patient Journey / Patientenführer
- Mediales Unterstützungswerkzeug/ App für die Arzt-Patientenkommunikation u.v.m.

Wir hoffen, Ihnen mit diesem Newsletter einen interessanten Einblick in unsere aktuellen Projektaktivitäten geben zu haben und freuen uns auf den weiteren Austausch mit Ihnen.

Mit freundlichen Grüßen,



Felix Prell
Projektleiter
felix.pell@uksh.de
+49 431 500 24880



Jette Ammentorp
Projektmanagerin
Jette.Ammentorp@rsyd.dk



Julia Lyhs
Projektkoordinatorin
Julia.lyhs@uksh.de
+49 431 500 24880

5. Patient Empowerment igennem Kommunikation: Teater- Kommunikations-Workshop



På Vejle Sygehus, én af partnerne i Prometheus-projektet, organiseres der regelmæssigt teaterworkshops, med henblik på at belyse emnet „kommunikation“ fra forskellige vinkler. I april 2017 blev der således gennemført en workshop i samarbejde med Ortopædkirurgisk Afdeling. Teater er en anerkendt metode til at reflektere over vanskelige situationer og dilemmaer. Det foregår på den måde, at deltagerne (afdelingens personale men også tidligere patienter) ser situationer som professionelle skuespillere fremviser, og undervejs selv kan gribe ind, og spille videre i stedet for skuespilleren. Her kan deltagerne prøve at omsætte deres egne idéer, eller de kan blive opfordret af facilitatoren til at bidrage med idéer, som skuespillerne så omsætter.

Theaterworkshop: <http://prometheus.care/workshops.html>

Theaterworkshop: http://prometheus.care/assets/prometheus_theater_workshop.pdf

Her ud over arbejder vi på mange flere projekter og aktiviteter, såsom:

- en dansk-tysk patient workshop
- en workshop for læger fra DK og Tyskland
- Patient-journey
- App-udvikling for at lette patientsamtalerne

Vi håber, at I har fået et interessant indblik i vores aktuelle projektaktiviteter, og glæder os til et fortsat godt samarbejde med jer.

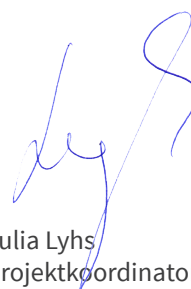
Med venlig hilsen,



Felix Prell
Projektleiter
felix.pell@uksh.de
+49 431 500 24880



Jette Ammentorp
Projektmanagerin
Jette.Ammentorp@rsyd.dk



Julia Lyhs
Projektkoordinatorin
Julia.lyhs@uksh.de
+49 431 500 24880